



Engagement ②

Au marché et dans le jardin, je choisis des variétés de fruits et de légumes anciennes et locales

Pourquoi ?

La biodiversité concerne tout le vivant qu'il soit naturel (biodiversité « sauvage ») ou bien géré par l'homme (biodiversité « domestique »). Nous nous intéressons ici à la **biodiversité domestique**.

Pour s'assurer d'une alimentation régulière, abondante et diversifiée, l'homme a pendant des siècles sélectionné puis **amélioré** à l'échelle de chaque terroir les plantes cultivées et a **créé** de nombreuses **variétés adaptées aux différentes conditions de sol et de climat**.

Depuis les années 60, bon nombre de ces **variétés** de légumes et de fruits dites anciennes ont été **délaissées** notamment du fait de :

- 🌱 **l'intensification de la production agricole** qui a conduit à sélectionner des espèces à croissance rapide, productives, que l'on peut produire à moindre coût direct, mais à grand renfort d'engrais et de pesticides,
- 🌱 **la modification des circuits de distribution**, qui privilégient les variétés de conservation aisément transportables sur de longues distances et disponibles toute l'année choisis par certains consommateurs,
- 🌱 **la réduction des surfaces de jardins potagers et des vergers** au même titre que celle des espaces agricoles au profit de l'urbanisation.

Ce qui s'applique aux variétés à vocation alimentaire est transposable aux espèces cultivées à des fins ornementales (fleurs et plantes).

Pourquoi conserver la biodiversité variétale ?

- 🌱 **elle est menacée** : le nombre de variétés cultivées diminue et la production s'uniformise au détriment des variétés locales,
- 🌱 **elle garantit l'adaptation aux modifications de l'environnement** : la diminution de la diversité génétique actuelle est un réel danger. Sans conservation de la biodiversité variétale, il est possible que les ressources génétiques deviennent insuffisantes pour permettre aux espèces de s'adapter aux fortes modifications de l'environnement comme le réchauffement climatique,
- 🌱 **elle permet une meilleure résistance aux maladies** : sélectionnées dans leur terroir, les variétés locales sont rustiques et elles constituent potentiellement des réservoirs de gènes de résistance. En plus, les variétés naturellement résistantes aux maladies ne nécessitent que très peu (ou pas) de traitements par pesticides,
- 🌱 **elle concourt à la diversité des saveurs** : chaque variété de fruit et de légume représente, à travers des préparations culinaires qui lui sont parfois propres, un univers de saveurs et de richesses sensorielles. La biodiversité est aussi un élément de notre patrimoine.

Le saviez-vous :

Aujourd'hui 15 variétés de plantes fournissent 90% des ressources alimentaires de la planète. Le riz, le blé et le maïs représentent à eux seuls 60% de la consommation.






Au marché et dans le jardin, je choisis des variétés de fruits et de légumes anciennes et locales

Variétés locales :

Privilégier les fruits et les légumes locaux et de saison permet de limiter les transports et d'éviter les produits ayant poussé le plus souvent dans des serres chauffées. Les transports comme certaines pratiques de l'agriculture contribuent fortement aux émissions de gaz à effets de serre.

Les variétés locales poussent à leur rythme, elles ont le temps de s'enrichir et ont souvent une valeur nutritive et gustative bien supérieure aux légumes conventionnels actuels.

COMMENT ?

-  **Agir en consomm'acteur, s'approvisionner chez des petits producteurs, redécouvrir les goûts, s'appropriier une culture et un patrimoine,**
-  **Ne pas acheter de produits contenant des OGM, (OGM : Organisme Génétiquement Modifié = organisme vivant dont le patrimoine génétique a été modifié par l'homme)**
-  **Dans son jardin, planter des variétés locales de fruitiers, d'arbres et arbustes,**
-  **Réapprendre les savoirs et les savoir-faire : planter, tailler, greffer, protéger,**
-  **Produire sa semence, échanger des semences, faire découvrir de nouvelles variétés, partager.**

La biodiversité cultivée :

www.terre-humanisme.org/IMG/pdf/Fiche_peda_Biodiversite_8.pdf

En Poitou-Charentes :

Engagement régional :

<http://www.poitou-charentes.fr/agriculture/ogm-region.html>

Etats généraux des zones « sans OGM » en Poitou-Charentes :

Poitou-Charentes Nature : <http://www.poitou-charentes-nature.asso.fr>

L'association "Cultivons la Bio-Diversité en Poitou-Charentes" :

<http://www.inpactpc.org/biodiversite-cultivee/174-lassociation-qcultivons-la-bio-diversite-en-poitou-charentesq.html>

Fruits oubliés

La Grande Histoire des fruits oubliés :

<http://pagesperso-orange.fr/association.fruits.oublies/textfond/Histvari.html>

Techniques de greffe, de taille, plantation, ... :

www.croqueurs-de-pommes.asso.fr